



# V CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES



Los clubs coruñeses de atletismo, **RIAZOR CORUÑA** y **MARINEDA ATLETICO**, con la colaboración de la **DEPUTACION DA CORUÑA**, **CONCELLO DA CORUÑA**, **XUNTA DE GALICIA** e **FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO** organizarán el próximo 23 de Enero en la Torre de Hércules, el **V Cross parque de los Menhires**, que este año coincide con la segunda fase local de campo a través del deporte Escolar de la zona de A Coruña.

## 1- HORARIO Y RECORRIDO

HORA	DISTANCIA APROX.	VUELTAS	CATEGORIAS
10:30	550 m.	SALIDA META + CORTE A	Benjamin niñas
10:38	550 m	SALIDA META + CORTE A	Benjamin niños
10:45	800 m.	SALIDA + CORTE B	Alevines niñas
10:55	1000 m.	SALIDA +CORTE C	Alevines niños
11:05	1000 m.	SALIDA +CORTE C	Infantiles mujeres
11:15	1200 m.	SALIDA + CORTE D	Infantiles hombres
11:25	1600m	SALIDA + 2 VUELTAS CORTE B	Cadetes y juveniles mujeres
11:45	3500 m.	SALIDA + 2 VUELTAS CORTE E	Cadete y juvenil hombres
12:10	8032 m.	3 VUELTAS GRANDES	Junior, promesa, senior, veteranos H y M

## 2- PARTICIPACION

En Categoría escolar podrán participar solo los atletas pertenecientes al programa Xogade de la Zona de A Coruña (ya que esta es una jornada clasificatoria) En el resto de categorías podrá participar cualquier deportista.

## 3- INSCRIPCIONES

Las inscripciones para las categorías juvenil y superiores se realizarán a través de la página web de la Federación Gallega de Atletismo ([www.carreiragallegas.com](http://www.carreiragallegas.com)) donde será obligatorio cubrir los datos solicitados y realizar el pago de 4 euros en la pasarela de pago da Federación Galega de Atletismo antes de las 23:59h del jueves 21 de ENERO de 2016. El límite de participantes para la carrera absoluta es de 450.



FEDERACION GALEGA DE ATLETISMO





# V CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES



Las inscripciones para las categorías benjamín, alevín, infantil y cadete se realizarán a través de la página web de la Federación Española de Atletismo (<https://isis.rfea.es/sirfea2/rfea.asp>) para lo que será necesario la clave de acceso de cada entidad. En dichas categorías solo podrán participar atletas dados de alta en el programa XOGADE de la Xunta de Galicia.

## 4- DORSALES

Para las carreras de adultos se recogerán el viernes día 22 de Enero en LA TIENDA DE DEPORTES **SOLO RUNNERS** de 17:00 y las 20:30 y el mismo día de la carrera desde las

9:45 hasta las 11:30

**SOLO RUNNERS** se encuentra en la plaza de Maestro Mateo

Todos los dorsales de los menores, los recogerá el delegado de cada club 45 minutos antes de la primera carrera de menores. **9:45 AM**

## 5- PREMIOS

Se entregará un trofeo al Club con mayor número de atletas en la competición y a los tres primeros de cada categoría, siendo las categorías las siguientes:

- Benjamín hombres y benjamín mujeres 2008-2007
- Alevín hombres y alevín mujeres 2006-2005
- Infantiles hombres e infantil mujeres 2004-2003
- Cadete hombres y cadete mujeres 2002-2001
- Juvenil hombres y juvenil mujeres 2000-1999
- Junior hombres y junior mujeres 1998-1997
- Promesa hombres y promesa mujeres 1996-1994
- Senior hombres y senior mujeres 1993 hasta 34 años
- Veteranos A 35 años a 44 años hombres y mujeres
- Veteranos B 45 años a 54 años hombres y mujeres
- Veteranos C 55 años y mayores hombres y mujeres

Entre los corredores de las carreras de mayores que retiren su dorsal en **SOLO RUNNERS** se sortearán dos pares de zapatillas y entre todos los corredores 5 regalos. Así mismo durante la semana posterior a la carrera todo aquel corredor de la carrera absoluta masculina o femenina tendrá un descuento de 20 % en tienda.

## 5- OTROS APARTADOS

- Los participantes deberán colocarse en la salida 10 minutos antes de dar comienzo la prueba y competir con la equipación oficial de su club.



FEDERACION GALLEGA DE ATLETISMO





# V CROSS PARQUE DE LOS MENHIRES



- La clasificación será absoluta y por categorías
- La organización establecerá distintos controles por el circuito para controlar el paso de los participantes.
- Los corredores llevarán durante toda la carrera el dorsal colocado en el pecho de forma visible, sin cortes ni dobleces.
- Aquellos aspectos que no contemple este reglamento serán decididos teniendo en cuenta el reglamento de la Federación Gallega de Atletismo, RFEA y IAAF.
- La carrera estará controlada por el comité Gallego de jueces de la Federación Galega de atletismo y por el sistema de chips de la Federación galega de atletismo.
- Todos los corredores oficialmente inscritos tendrán seguro de accidentes y de responsabilidad civil.
- EL CONTROL DE LLEGADA SE CERRARÁ A LA SALIDA DE LA CARRERA POSTERIOR Y 30 MINUTOS DESPUES DE LA LLEGADA DEL PRIMER CORREDOR EN LA CARRERA ABSOLUTA.
- El hecho de inscribirse en este cross implica la aceptación de este reglamento y da derecho a la organización a poder hacer uso de las imágenes.
- En caso de posponerse la prueba por cuestiones de seguridad (metereológicas) no se devolverá en ningún caso el coste de la inscripción.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña



FEDERACION GALLEGA DE ATLETISMO

